



# Menu scolaire

Menus du Lundi 27 Mars au 31 Mars 2017



Semaine 13

- Entrée
- Plat principal
- Féculent
- Produit laitier
- Dessert

## Lundi

- Carottes râpées
- Rôti de dinde sée aux herbes
- Tortis
- Chantailou
- Compote framboise

## Mardi

- Salami
- Paupiette de veau au jus
- Petis pois
- Tomme noire
- Yaourt au lait entier arôme vanille

## Mercredi

- Concombre vgte
- Merguez au jus
- Lentilles
- Rondelé
- Mousse chocolat

## Jeudi

- Chou blanc vgte
- Boulettes de bœuf sée tomate
- Macaronis
- Yaourt
- Fruit

## Vendredi

- Salade betteraves/PDT
- Poisson provençale
- Ratatouille
- St Môret
- Muffin pépites de chocolat



**Les groupes**

**d'aliments :**

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

